

Le Pays d'Iroise vous accueille et met à votre disposition le dispositif suivant pour la pratique du VTT :

- 18 circuits de 14 à 124 km, soit un total de 958 km
- 4 niveaux de difficultés :
  - très facile, • facile, • difficile, • sportive
- 3 points d'accueil :
  - Offices de tourisme de Ploudalmézeau, Saint Renan et Plougonvelin
- le topoguide "Espace VTT d'Iroise"
- Des points de réparation, de location de VTT et de vente de pièces détachées mentionnés dans le topoguide

### Le code de bonne conduite du Vététiste :

- Empritez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- **Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au **Pass'L'Loisir**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DU CYCLISME

### Hébergement, Restauration, Alimentation :

- Brélès
- Lampaul-Plouarzel
- Lampaul-Ploudalmézeau
- Landunvez
- Lanildut
- Lanrivoaré
- Le Conquet
- Locmaria-Plouzané
- Molène
- Milizac
- Plouarzel
- Ploudalmézeau
- Plougonvelin
- Ploumoguer
- Plourin
- Porspoder
- Saint Renan
- Trébabu

Hébergement : Restauration : Alimentation :



La randonnée découverte



Une sortie entre amis

### Location et réparation de VTT

- La boutique du Port, Quai Cambarell - Lanildut 02 98 04 30 79
- Office de Tourisme de Plouarzel 02 98 89 69 46
- Office de Tourisme de Ploudalmézeau 02 98 48 73 19
- Leclerc Sport et Loisirs, ZA Keruscot - Ploudalmézeau 02 98 38 12 12
- Point info tourisme de Porspoder 02 98 48 76 12
- Office de Tourisme de Plougonvelin 02 98 48 30 18
- PLG Loisirs, ZAC Toulibil. Plougonvelin 02 98 48 23 37
- Durant Le Gléau, rue du pont de bois. Saint Renan 02 98 84 22 05

Location : Réparation : Vente de pièces détachées :

### Nos partenaires hébergements :



### URGENCES

15 Urgences médicales 17 Gendarmerie 18/112 Pompiers



### Offices de tourisme

Lampaul-Plouarzel 02 98 84 04 74  
Le Conquet 02 98 89 11 31  
Plouarzel 02 98 89 69 46  
Ploudalmézeau 02 98 48 73 19  
Plougonvelin 02 98 48 30 18  
Saint Renan 02 98 84 23 78  
Tourisme en Iroise 02 98 48 12 88

### Communauté de Communes du Pays d'Iroise

Zone de Kerdrioual - CS 10078 - 29290 LANRIVOARE  
Tél : 02 98 84 41 15  
Email : tourisme@ccpi.bzh Internet : pays-iroise.bzh



L'Aber Ildut

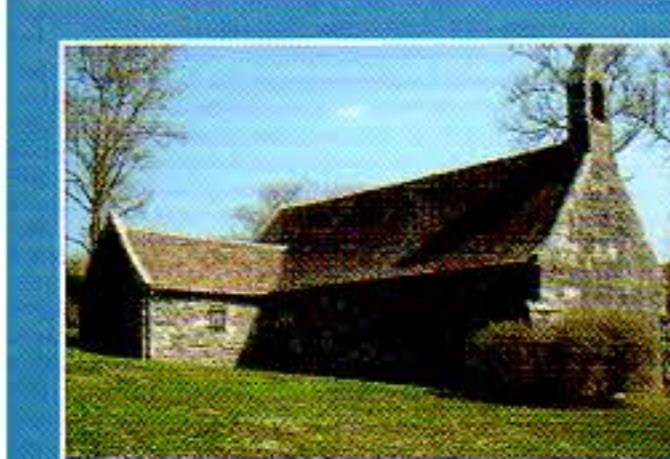
# Carte Générale



Pays d'Iroise  
Plein ouest, plus intense

Brest  
terres  
océanes  
intense

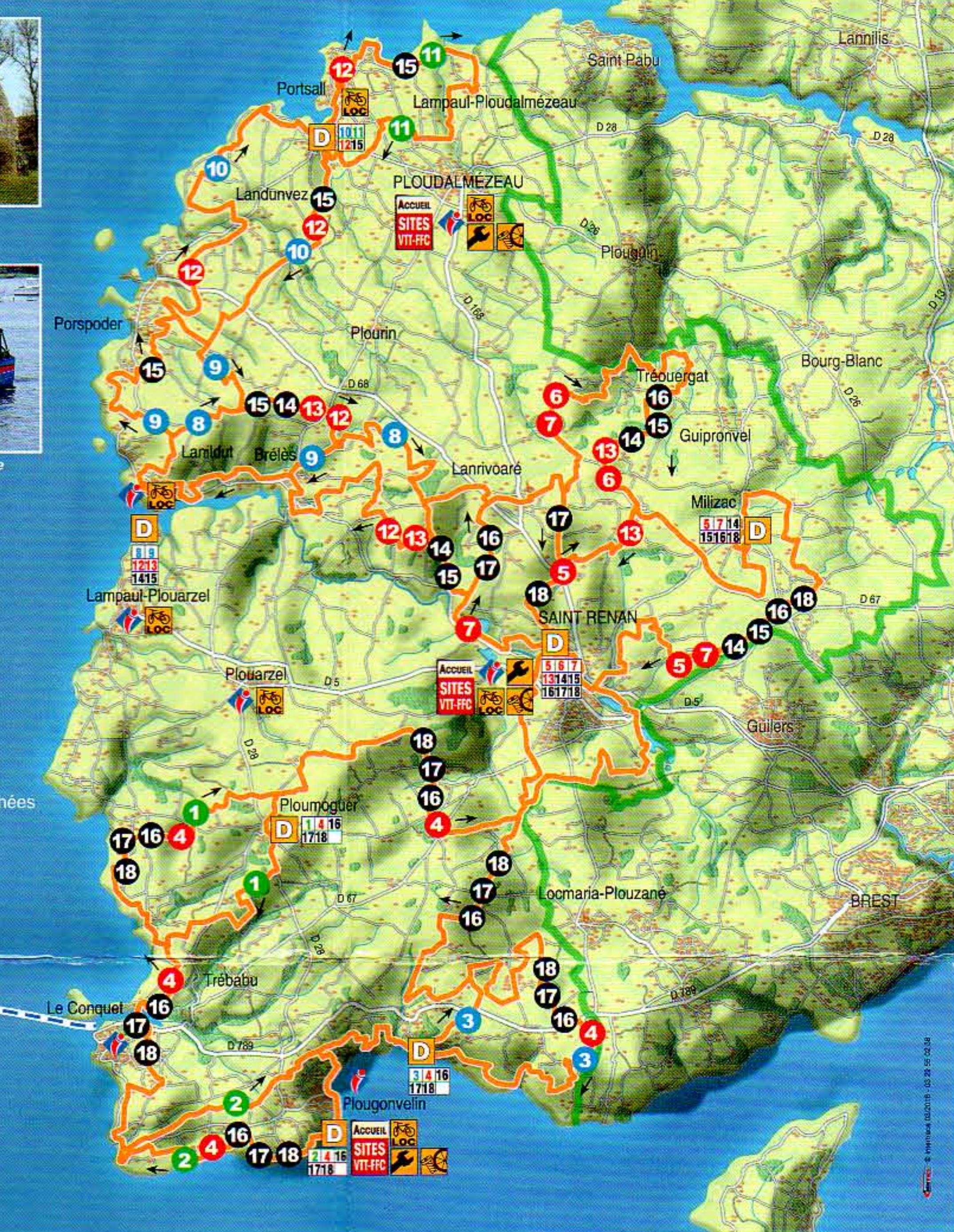
TOUT  
commence  
en FINISTERE



La Chapelle de Loc-Méven à Ploumoguer



Le charme des ports de pêche



### Légende

- D Départ / Arrivée
- Sens du circuit
- Office de tourisme
- Location VTT
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées
- Point accueil
- Transport en bateau

- |    |         |  |    |        |   |
|----|---------|--|----|--------|---|
| 1  | 16 km   | Parking de l'église de Ploumoguer                    | 13 | 59 km  | Au choix des points de départ des circuits 6 et 8       |
| 2  | 16,5 km | Parking de la plage de Bertheaume à Plougonvelin     | 14 | 77 km  | Au choix des points de départ des circuits 5 et 8       |
| 3  | 20 km   | Parking de la plage de Portez à Locmaria-Plouzané    | 15 | 115 km | Au choix des points de départ des circuits 5, 8 et 10   |
| 4  | 66,5 km | Au choix des points de départ des circuits 1, 2 et 3 | 16 | 124 km | Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 5 |
| 5  | 29,5 km | Parking du camping municipal de Saint Renan          | 17 | 94 km  | Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 6 |
| 6  | 30 km   | Parking de la salle des fêtes de Milizac             | 18 | 106 km | Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 5 |
| 7  | 48,5 km | Parking du camping municipal de Saint Renan          |    |        |   |
|    |         | Parking de la salle des fêtes de Milizac             |    |        |   |
| 8  | 30 km   | Parking du Port de Lanildut                          | 13 | 59 km  | Au choix des points de départ des circuits 6 et 8       |
| 9  | 23,5 km | Parking du Port de Lanildut                          | 14 | 77 km  | Au choix des points de départ des circuits 5 et 8       |
| 10 | 20 km   | Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez       | 15 | 115 km | Au choix des points de départ des circuits 5, 8 et 10   |
| 11 | 14 km   | Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez       | 16 | 124 km | Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 5 |
| 12 | 68 km   | Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez       | 17 | 94 km  | Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 6 |
|    |         | Parking du Port de Lanildut                          | 18 | 106 km | Au choix des points de départ des circuits 1, 2, 3 et 5 |

### Le balisage

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile

rouge : difficile

noir : très difficile

Direction

Circuits sur ce parcours

Liaison

Prudence

Ralentir

Fausse route

Double sens



SIGNALER  
UN PROBLÈME

sentinelles.sportdenature.fr

