

A découvrir au fil de votre randonnée...

L'Aber Ildut 8 9 12 est l'un des trois abers du Finistère Nord. Celui-ci est célèbre pour l'exploitation de ses carrières de granit (jusqu'aux années 1960) et pour être le premier port de déchargement de l'algue en Europe (campagne de ramassage de mai à octobre).

Le port de Mazou à Porspoder 9 12 est l'un des deux seuls ports en France présentant un mode de mouillage très particulier dont l'histoire remonte au moyen âge : un simple mouillage sur pieux de bois. Une petite trentaine de troncs d'arbres de 8 à 10 mètres de hauteur sont plantés dans le sable marin, avec leurs racines, au creux d'une petite anse refermée par des pointes rocheuses. Des pierres consolident la base de chaque arbre et l'ensemble constitue une petite forêt de mâts qui traverse les siècles. C'est là que s'amarrent les embarcations.



Le port de Mazou

La chapelle de Kersaint à Landunvez 10 11 12 est liée à l'histoire de la famille Du Chastel, seigneur de Trémazan. A voir également sur la commune pour compléter l'histoire de cette famille : la maison des Chanoines et la fontaine Sainte-Haude.



"Le VTT, c'est aussi une sortie entre copains..."

L'église Saint Pol Aurélien à Lampaul-Ploudalmézeau 11 12 est dédiée à saint Pol Aurélien, qui débarqua de Grande-Bretagne dans le nord du Finistère vers 512 et fut le premier évêque du Léon... Le clocher porché de l'église a été inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques en 1926.

A Lanildut, labellisée commune du patrimoine rural et maritime de Bretagne, vous passerez par **le Rumorvan 9 12** ancien quartier de capitaines marchands, dont les maisons datent des 18^e et 19^e siècles.

Le chenal du Four 9 10 11 12 est emprunté pour la navigation côtière. Mais prudence, car ici les roches affleurent. Face à vous le phare du Four construit en 1874 (haut de 28m, cinq éclats blancs toutes les 15 secondes).

Le donjon de Trémazan à Landunvez 10 12 est un héritage du XIV^e siècle constituant un témoignage rare sur l'architecture militaire et seigneuriale en Bretagne. Le château fut habité jusqu'à la fin du XVI^e siècle par la famille Du Chastel dont plusieurs membres s'illustrèrent dans l'histoire du duché de Bretagne et de la monarchie française.



Le donjon de Trémazan



Circuits 8 9 10 11 12



● très facile ● facile ● difficile ● sportive

- 8** Distance totale : 30 km
D Parking du Port de Lanildut
- 9** Distance totale : 23,5 km
D Parking du Port de Lanildut
- 10** Distance totale : 20 km
D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez
- 11** Distance totale : 14 km
D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez
- 12** Distance totale : 68 km
D Au choix des points de départ des circuits 8 et 10

Légende

- D Départ / Arrivée
- 8 9 10 Numéro au départ
- Office de Tourisme
- P Parking
- Accueil SITES VIT-FFC
- Point de vue
- ★ Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Point de location
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées

La boutique du Port
Qual Cambarell
LANILDUT
02 98 04 30 79

Office de Tourisme
PLOUDALMÉZEAU
02 98 48 73 19

Point info tourisme
PORTSALL
02 98 48 76 12

Leclerc Sport et Loisirs
ZA Kersucat
PLOUDALMÉZEAU
02 98 38 12 12